

Testnevelés

Az osztályozó vizsgák témakörei évfolyamonként

A testnevelés elméleti és gyakorlati anyagának területei: atlétika, sportjátékok, torna és táncos mozgásformák, önvédelem és küzdősportok, alternatív és szabadidős mozgások, egészségkultúra-prevenció

9. évfolyam

Követelmények szakáganként

Atlétika

lány		fiú
• 60 m futás	minimum:12.00 sec	11.00 sec
• 400 m futás	2.00 perc	1.45 perc
• 2000 m futás	16.00 perc	13.30 perc
• távolugrás	2.50 m	2.90 m
• magasugrás	0.90 m	1.05 m
• kislabdahajtás	18 m	30 m
• súlylökés	3.00 m /4 kg/	4.50 m/6 kg/

Sportjátékok

Kosárlabda

- ügyesebbik kézzel fektetett dobás /min.: 5 lehetőségből 0 találat lépéshiba nélkül/
- büntető dobás /min.:10 lehetőségből 2 találat/

Röplabda

- kosárérintés /8 db/
- alkarérintés /8 db/
- alsó egyenes nyitás /min.:6 lehetőségből 2 átütése/

Labdarúgás/fiúk/

